



Jedálny lístok na obdobie od 15.07.2024 do 21.07.2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 15.07.2024	Čaj Chlieb 100g Nátierka tuniaková 50g, pór 40g	Detská výživa	Pol. Hrástková Špagety so syrom a kečupom	330ml 350g	1,9 1,7	639 2997	Ovocie	Živánska na pekáči Sterilizovaný šalát	350g 120g
UTOROK 16.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s cestovinou Štefanská sekaná Zemiaková kaša Šalát mrkvový	330ml 100g 250g 125g	1 1,3 7	980 872 1288 294	Croissant cereálny	Ryžová kaša s posýpkou	300g
STREDA 17.07.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g 1/2ks paradajky	Džús	Pol. Zeleninová s liat. cestom Bravčový perkelt Prívarok tekvicový Chlieb	330ml 120g 250g 50g	1,3,9 1 1,7 1	867 1094 1036 551	Ovocie	Mäsové fľačky Cvikla	350g 120g
ŠTVRTOK 18.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 20g Pizza rožok 1ks	Ovocie	Pol. Mrkvová s ovs.vločkami Mexický guláš Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1 1,7	582 3351 50	Keks	Zemiaky na cibuľke Acidko	350g 1ks
PIATOK 19.07.2024	Čaj Chlieb 100g Nátierka tofu 50g	Termix	Pol. Rybacia Žemľovka s tvarohom a jablkami	330ml 350g	1,4,9 1,3,7	848 3496	Ovocie	Chlieb Šunková pena Cibuľka	100g 100g 1ks
SOBOTA 20.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Paštéka 1/2ks red'kovka	Ovocie	Pol. Česká bramboračka Bravčové srbské Slovenská ryža	330ml 330ml 190g	1,7 1 1	663 1090 1734	Puding	Zeleninový nákyp so syrom Šalát ľadový	350g 120g
NEDEĽA 21.07.2024	Čaj, Biela káva Sladké pečivo 1ks	Chlieb 50g Maslo 10g	Pol. Ragú s knedličkami Kurací stroganov Pečené zemiaky Šalát z čínskej kapusty	330ml 190g 250g 120g	1,3,7,9 1,7,10	929 1081 1698 191	Ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma Paprika	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ



Jedálny lístok na obdobie od 15.07.2024 do 21.07.2024

DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 15.07.2024	Čaj Chlieb 50g Nátierka tuniaková 50g, pór 40g	DIA Detská výživa	Pol. Hrástková Špagety so syrom a kečupom	330ml 350g	1,9 1,7	639 2997	Ovocie	Živánska na pekáči Sterilizovaný šalát II. več: pizza rožok 1ks	350g 120g
UTOROK 16.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g 1/2ks papriky	Ovocie	Pol. Paradajková s cestovinou Štefanská sekaná Zemiaková kaša Šalát mrkvový	330ml 100g 250g 125g	1 1,3 7	980 872 1288 184	Croissant cereálny	DIA Ryžová kaša s posýpkou II. več: chlieb 50g nátierka salámová 50g	300g
STREDA 17.07.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g 1/2ks paradajky	Pagáč	Pol. Zeleninová s liat. cestom Bravčový perkelt Prívarok tekvicový Chlieb	330ml 120g 250g 50g	1,3,9 1 1,7 1	867 1094 1036 551	Ovocie	Mäsové fľačky Cvikla II. več: rožok gr.1ks nát. maslo 20g	350g 130g
ŠTVRTOK 18.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Mrkvová s ovs.vločkami Mexický guláš Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1 1,7	582 3351 50	DIA Keks	Zemiaky na cibul'ke Acidko II. več: croissant cereálny 1ks	300g 1ks
PIATOK 19.07.2024	Čaj Chlieb 50g Nátierka tofu 50g šalát ľadový 30g	Jogurt biely	Pol. Rybacia DIA Žemľovka s tvarohom a jablkami	330ml 350g	1,4,9 1,3,7	848 2396	Ovocie	Chlieb Šunková pena Cibuľka II. več: pagáč 1ks	50g 100g 1ks
SOBOTA 20.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Paštéta 1/2ks red'kovka	Ovocie	Pol. Česká bramboračka Bravčové srbské Slovenská ryža	330ml 330ml 140g	1,7 1 1	663 1090 1734	DIA Puding	Zeleninový nákyp Šalát ľadový II. več: kaiserka cereálna maslo Flóra 20g	350g 120g
NEDEĽA 21.07.2024	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g Syr 1/8 1ks	Chlieb 50g DIA Džem 20g	Pol. Ragú s knedličkami Kurací stroganov Pečené zemiaky Šalát z čínskej kapusty	330ml 190g 250g 120g	1,3,7,9 1,7,10	929 1081 1698 191	Ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma Paprika II. več: chlieb 50g maslo 10g	50g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ



Jedálny lístok na obdobie od 15.07.2024 do 21.07.2024

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 15.07.2024	Čaj Chlieb 100g Nátierka tuniaková 50g, pór 40g	Detská výživa	Pol. Fazuľková s mäsom Špagety so syrom a kečupom	330ml 350g	1,7 1,7	566 2997	Ovocie	Živánska na pekáči Št. Šalát hlávkový	350g 120g
UTOROK 16.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s cestovinou Štefanská sekaná Zemiaková kaša Šalát mrkvový	330ml 100g 250g 125g	1 1,3 7	980 867 1288 267	Croissant	Ryžová kaša s posýpkou	300g
STREDA 17.07.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g 1/2ks paradajky	Džús	Pol. Zeleninová s liat. cestom Bravčový perkelt Prívarok tekvicový Chlieb	330ml 120g 250g 50g	1,3,9 1 1,7 1	514 1109 1036 551	Ovocie	Mäsové fliacky Cvikla	350g 120g
ŠTVRTOK 18.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 20g Pagáč syrový 1ks	Ovocie	Pol. Mrkvová s ovs. vločkami Mexický guláš Šalát miešaný ŠT.	330ml 350g 120g	1 1,7	562 3325 388	Keks	Zemiaky na masle Acidko	350g 1ks
PIATOK 19.07.2024	Čaj Chlieb 100g Nátierka tofu 50g	Termix	Pol. Rybacia Žemľovka s tvarohom a jablkami	330ml 350g	1,4,9 1,3,7	630 3496	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	100g 100g 1ks
SOBOTA 20.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Paštéka 1/2ks 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Česká bramboračka Bravčové na hrášku Slovenská ryža	330ml 330ml 190g	1,7 1 1	622 1224 1734	Puding	Zeleninový nákyp Šalát ľadový	350g 120g
NEDEĽA 21.07.2024	Čaj, Biela káva Sladké pečivo 1ks	Chlieb 50g Maslo 10g	Pol. Ragú s knedličkami Kurací stroganov Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 190g 250g 120g	1,3,7,9 1,7 7	911 983 884 145	Ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma D. Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ