



# Jedálny lístok na obdobie od 22.07.2024 do 28.07.2024

## FYZIOLOGICKÁ ( RACIONÁLNA ) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 22.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb vo vajci 100g	Ovocie	Pol. Boršč Rezance s makom	330ml 350g	1,7,9 1,7	715 4080	Jogurt biely	Bravčové mäso záhradnícke Ryža	120g 190g
<b>UTOROK</b> 23.07.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Maslo 20g Med 20g	Keks	Pol. Špenátová s rožkom Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	330ml 350g 120g	1,7 1,7	651 2874 294	Ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka	350g 120g
<b>STREDA</b> 24.07.2024	Čaj Chlieb 100g Pečeňový syr 50g Paradajka 1/2ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou Salašnicka pochúťka Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7 7	461 1415 1127 191	Džús	Bublanina s ovocím Čierna káva	350g 0,25l
<b>ŠTVRTOK</b> 25.07.2024	Čaj Chlieb 50g Rožok 1ks Nátierka salámová 50g	Pizza rožok	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčové dusené Dusená baby mrkva Ryža	330ml 120g 150g 190g	1 1 1,7 1	594 998 477 1609	Ovocie	Cestoviny s cuketou	350g
<b>PIATOK</b> 26.07.2024	Čaj, Biela káva Chlieb 50g Maslo 20g Croissant 1ks	Ovocie	Pol. Hašé Strapačky s tvarohom	330ml 330ml	1,9 1,3,7	608 4768	Detská výživa	Chlieb Sekaná Cibuľka	100g 100g 1ks
<b>SOBOTA</b> 27.07.2024	Čaj Chlieb 100g Syrokrem 50g red'kovka	Keks	Pol. Zelerová s liat. cestom Pečený špekáčik Šošovicový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,9 1 1,7 1	920 2922 1909 551	Ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	120g 250g
<b>NEDEĽA</b> 28.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo Flóra 20g Šunka 50g Paprika 1/2ks	Ovocie	Pol. Hovädzia s niťovkami Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	330ml 220g 190g 120g	1,9 1 1	599 1884 1609 386	Džús	Zemplínsky koláč Maslo Džem	100g 20g 20g

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
 ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
 Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
 Vedúci STÚ

# Jedálny lístok na obdobie od 22.07.2024 do 28.07.2024

## DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 22.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb vo vajíci 50g cibuľka	Ovocie	Pol. Boršč DIA Rezance s makom	330ml 350g	1,7,9 1,7	715 3608	Jogurt biely	Bravčové mäso záhradnícke Ryža II. več: chlieb 50g paštéka 1/2ks	120g 140g
<b>UTOROK</b> 23.07.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g	DIA Keks	Pol. Špenátová s rožkom Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	330ml 350g 120g	1,7 1,7	651 2874 250	Ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka II. več: rožok gr.1ks flóra 1ks	350g 120g
<b>STREDA</b> 24.07.2024	Čaj Chlieb 50g Pečeňový syr 50g Paradajka 1/2ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou Salašnicka pochúťka Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7 7	461 1415 1127 191	Croissant cereálny	DIA Bublanina s ovocím Čierna káva II. več: chlieb 50g cottage cheasse 1/2ks	300g 0,25l
<b>ŠTVRTOK</b> 25.07.2024	Čaj Chlieb 50g Nátierka salámová 50g Pór 40g	Pizza rožok	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčové dusené Dusená baby mrkva Ryža	330ml 120g 150g 140g	1 1 1,7 1	594 998 477 1609	Ovocie	Cestoviny s cuketou II. več: pagáč 1ks	350g
<b>PIATOK</b> 26.07.2024	Čaj, Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g Džem DIA 20g	Ovocie	Pol. Hašé Strapačky s tvarohom	330ml 330ml	1,9 1,3,7	608 4768	DIA Detská výživa	Chlieb Sekaná Cibuľka II. več: rožok sój.1ks 1/8 tav.syr	50g 100g 1ks
<b>SOBOTA</b> 27.07.2024	Čaj Chlieb 50g Syrókrem 50g red'kovka	DIA Keks	Pol. Zelerová s liat. cestom Pečený špekáčik Šošovicový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,9 1 1,7 1	920 2922 1909 551	Ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené II. več: chlieb 50g saláma 30g	120g 250g
<b>NEDEĽA</b> 28.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo Flóra 20g Šunka 50g Paprika 1/2ks	Ovocie	Pol. Hovädzia s niťovkami Pečené kuracie stehno Ryža DIA Kompót	330ml 220g 140g 130g	1,9 1 1 1	599 1884 1609 173	Ovocie	Chlieb Cottage cheasse Paradajka II. več: chlieb 50g nát. rybacia 50g	50g 1ks 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
Vedúci STÚ

# Jedálny lístok na obdobie od 22.07.2024 do 28.07.2024

## ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 22.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Varené vajce 1ks	Ovocie	Pol. Boršč ŠT Pirohy plnené sladké s posýpkou	330ml 350g	1,7,9 1,3,7	492 4321	Jogurt biely	Bravčové mäso záhradnicke Ryža	120g 190g
<b>UTOROK</b> 23.07.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Maslo 20g Med 20g	Keks	Pol. Špenátová s rožkom Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	330ml 350g 120g	1,7 1,7	631 2908 294	Ovocie	Milánske zemiaky Šalát ľadový	350g 120g
<b>STREDA</b> 24.07.2024	Čaj Chlieb 100g Šunková pena 50g Paradajka 1/2ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou Salašnicka pochúťka Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7 7	506 1367 884 145	Džús	Bublanina s ovocím Čierna káva	350g 0,25l
<b>ŠTVRTOK</b> 25.07.2024	Čaj Chlieb 50g Rožok 1ks Nátierka salámová 50g	Brokol. slimák	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčové dusené Dusená baby mrkva Ryža	330ml 120g 150g 190g	1 1 1,7 1	594 998 477 1572	Ovocie	Cestoviny s cuketou	350g
<b>PIATOK</b> 26.07.2024	Čaj, Biela káva Chlieb 50g Maslo 20g Croissant 1ks	Ovocie	Pol. Hašé Strapačky s tvarohom	330ml 330ml	1,9 1,3,7	574 3733	Detská výživa	Chlieb Sekaná diétna Paradajka	100g 100g 1ks
<b>SOBOTA</b> 27.07.2024	Čaj Chlieb 100g Syrókrem 50g Pór 40g	Keks	Pol. Zelerová s liat. cestom Varený špekáčik Fazuľkový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,9 1 1,7 1	891 2367 1064 551	Ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	120g 250g
<b>NEDEĽA</b> 28.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo Flóra 20g Šunka 50g Paradajka 1/2ks	Ovocie	Pol. Hovädzia s nit'ovkami Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	330ml 220g 190g 120g	1,9 1 1	572 1879 1572 386	Džús	Zemplínsky koláč Maslo Džem	100g 20g 20g

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko

Vedúci STÚ