



Jedálny lístok na obdobie od 16.09.2024 do 22.09.2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 16.09.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Kápiové maslo 50g	Ovocie	Pol. Francúzska Strapačky s hlávkovou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3	888 4118	Detská výživa	Kuracie na rozmaríne Tarhoňa	120g 190g
UTOROK 17.09.2024	Čaj Zemplíns.koláč 100g Maslo 20g Med 20g	Keks	Pol. Tekvicová mliečna Bravčové dusené Dusená zelenina Ryža	330ml 120g 150g 190g	1,7 1 1,7 1	590 998 550 1609	Ovocie	Zemiakové placky Acidko	350g 1ks
STREDA 18.09.2024	Čaj Chlieb 100g Nátierka mäsová 50g uhorky	Ovocie	Pol. Rascová s vajcom Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 160g	1,3 1,3,7,9 ,10 1,3,7,15	709 1831 1625	Croissant	Šampiňónové rizoto Steril.šalát	350g 120g
ŠTVRTOK 19.09.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g Paradajka 1/2ks	Puding	Pol. Fazuľková so strúh. cestom Maslový mletý rezeň Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami	330ml 100g 250g 120g	1,3 1,3,7 7	495 1298 1288 341	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	300g
PIATOK 20.09.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka tofu 50g	Ovocie	Pol. Držková Žemľovka s tvarohom a jablkami	330ml 350g	1 1,3,7	1140 2674	Detská výživa	Chlieb Sekaná Paprika	100g 100g 1ks
SOBOTA 21.09.2024	Čaj Chlieb 100g Tlačienka 50g Cibuľka 1ks	Jogurt	Pol. Zemiaková cesnaková s chlebom Bratislavské mäsové rizoto Šalát paradajkový	330ml 350g 120g	1 1,7	751 2874 207	Ovocie	Noky s vajcom Cvikla	300g 120g
NEDEĽA 22.09.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g	Ovocie	Pol. Drobková s niťovkami Kurací stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	330ml 120g 250g 30g	1,9 1,7,10 10	594 1081 1698 532	Keks	Chlieb Maslo Flóra Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
 ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
 Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
 Vedúci STÚ

Jedálny lístok na obdobie od 16.09.2024 do 22.09.2024

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 16.09.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Kápiové maslo 50g	Ovocie	Pol. Francúzska Strapačky s hlávkovou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3	888 4118	DIA Detská výživa	Kuracie na rozmaríne Tarhoňa II. več: rožok gr.1ks nát. maslo 20g	120g 140g
UTOROK 17.09.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 20g	Pizza rožok	Pol. Tekvicová mliečna Bravčové dusené Dusená zelenina Ryža	330ml 120g 150g 140g	1,7 1 1,7 1	590 998 550 1609	Ovocie	Zapekaný karfiol Zemiaková kaša Šalát mrkvový II. več: kaiserka cereálna1ks šunková pena 30g	300g 250g 125g
STREDA 18.09.2024	Čaj Chlieb 50g Nátierka mäsová 50g uhorky	Ovocie	Pol. Rascová s vajcom Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 140g	1,3 1,3,7,9 10 1,3,7,15	709 1831 1305	Croissant cereálny	Šampiňónové rizoto Steril.šalát II. več: chlieb 50g maslo Flóra 20g	350g 120g
ŠTVRTOK 19.09.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g Paradajka 1/2ks	DIA Puding	Pol. Fazuľková so strúh. cestom Maslový mletý rezeň Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami	330ml 100g 250g 120g	1,3 1,3,7 7	495 1298 1288 250	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou II. več.: žemľa viacvrnná 1ks paštéka 1/2ks	300g
PIATOK 20.09.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka tofu 50g	Ovocie	Pol. Držková DIA Žemľovka s tvarohom a jablkami	330ml 350g	1 1,3,7	1140 2396	DIA Detská výživa	Chlieb Sekaná Paprika II. več: croissant cereálny 1ks	50g 100g 1ks
SOBOTA 21.09.2024	Čaj Chlieb 50g Tlačienka 50g Cibuľka 1ks	Jogurt biely	Pol. Zemiaková cesnaková s chlebom Bratislavské mäsové rizoto Šalát paradajkový	330ml 350g 120g	1 1,7	751 2874 207	Ovocie	Noky s vajcom Cvikla II. več: chlieb 50g nát. tuniaková 50g	300g 130g
NEDEĽA 22.09.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g	Ovocie	Pol. Drobková s niťovkami Kurací stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	330ml 120g 250g 30g	1,9 1,7,10 10	594 1081 1698 532	DIA Keks	Chlieb Maslo Flóra Šunka Paradajka II. več: chlieb 50g syr 1/8 1ks	50g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ

Jedálny lístok na obdobie od 16.09.2024 do 22.09.2024

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 16.09.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka špenátová 50g	Ovocie	Pol. Francúzska Strapačky s čínskou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3,7	850 2498	Detská výživa	Kuracie na rozmaríne Tarhoňa	120g 190g
UTOROK 17.09.2024	Čaj Zemplíns.koláč 100g Maslo 20g Med 20g	Keks	Pol. Tekvicová mliečna Bravčové dusené Dusená zelenina Ryža	330ml 120g 150g 190g	1,7 1 1,7 1	566 998 550 1572	Ovocie	Zapekaný karfiol Zemiaková kaša Šalát mrkvový	300g 250g 125g
STREDA 18.09.2024	Čaj Chlieb 100g Nátierka mäsová 50g Pór 40g	Ovocie	Pol. Rascová s vajcom Sviečková na smotane ŠT. Domáca suchárová knedľa	330ml 120g 150g	1,3 1,3,7,9 1,3,7	690 1579 1601	Croissant	Cviklové rizoto Šalát hlávkový	350g 120g
ŠTVRTOK 19.09.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma D. 50g Paradajka 1/2ks	Puding	Pol. Fazuľková so strúh. cestom Maslový mletý rezeň Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami	330ml 100g 250g 120g	1,3 1,3,7 7	467 1298 1288 341	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	300g
PIATOK 20.09.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka tofu 50g	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom Žemľovka s tvarohom a jablkami	330ml 350g	1 1,3,7	899 2674	Detská výživa	Chlieb Sekaná diétna Paradajka	100g 100g 1ks
SOBOTA 21.09.2024	Čaj Chlieb 100g Tlačienka Hyd.50g Šalát ľadový 30g	Jogurt	Pol. Zemiaková s chlebom Bratislavské mäsové rizoto Šalát paradajkový	330ml 350g 120g	1 1,7	812 2908 193	Ovocie	Noky s vajcom Cvikla	300g 120g
NEDEĽA 22.09.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g	Ovocie	Pol. Drobková s nit'ovkami Kurací stroganov Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7 7	576 983 884 388	Keks	Chlieb Maslo Flóra Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
 ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
 Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
 Vedúci STÚ