



Jedálny lístok na obdobie od 23.09.2024 do 29.09.2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 23.09.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Paštekové maslo 50g	Ovocie	Pol. Cícerová s údeným mäsom Rezance s tvarohom a slaninkou	330ml 350g	1,9 1,7	1171 3057	Detská výživa	Bravčová pečienka Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty	120g 250g 120g
UTOROK 24.09.2024	Čaj, Chlieb 100g Varená parková klobása 100g Horčica 30g	Croissant	Pol. Karfiolová s cest. Čevabčiči + obloha Zemiaky varené s pet. vňaťou	330ml 100g/70g 250g	1 1,3,10 7	750 1480+ obl. 1344	Ovocie	Vločková kaša s posýpkou	300g
STREDA 25.09.2024	Čaj, Chlieb 100g Nátierka šunková 50g Pór 40g	Ovocie	Pol. Zeleninová domáca Goralský guláš Cestoviny	330ml 120g 190g	1,3,9 1,7 1	612 845 1941	Keks	Brokolicové rizoto Šalát cviklový	350g 120g
ŠTVRTOK 26.09.2024	Čaj, Chlieb 100g Maslo 20g Paprika červená 1/2ks	Sladké pečivo	Pol. Špenátová s vajcom Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	330ml 220g 190g 120g	1,3,7 1 1	341 1884 1609 240	Ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka	350g 120g
PIATOK 27.09.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Rožok 1ks Syrókrem 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči Pečené buchty s lekvárom Čierna káva	330ml 350g 0,2l	1,7 1,3,7,15 1	961 4456 199	Termix	Chlieb Šunková pena Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 28.09.2024	Čaj, Chlieb 100g Nátierka mrkvová 50g	Detská výživa	Pol. Kalerábová s lievankou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaková kaša	330ml 100g 150g 250g	1,3 1,3 1,7 7	844 483 901 1288	Ovocie	Cestoviny so syrovou – šunkovou omáčkou	350g
NEDEĽA 29.09.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo Flóra 20g Saláma 50g Red'kovka	Ovocie	Pol. Hovädzia s niťovkami Španielsky vtáčik Slovenská ryža Šalát paradajkový	330ml 120g 190g 120g	1,9 1,3,10 1	599 1721 1734 207	Puding	Vianočka Maslo Džem	100g 20g 20g

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ

Jedálny lístok na obdobie od 23.09.2024 do 29.09.2024

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 23.09.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Paštekové maslo 50g 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Cícerová s údeným mäsom Rezance s tvarohom a slaninkou	330ml 350g	1 1,7	1171 3057	DIA Detská výživa	Bravčová pečenka Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty II. več: rožok gr.1ks Flora 20g	120g 250g 120g
UTOROK 24.09.2024	Čaj, Chlieb 50g Varená parková klobása 100g Horčica 30g	Croissant cereálny	Pol. Karfiolová s cest. Čevabčiči + obloha Zemiaky varené s pet. vňaťou	330ml 100g/70g 250g	1 1,3,10 7	750 1480+o bl. 1344	Ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou II. več: chlieb 50g šunková pena 30g	300g
STREDA 25.09.2024	Čaj, Chlieb 50g Nátierka šunková 50g Pór 40g	Ovocie	Pol. Zeleninová domáca Goralský guláš Cestoviny	330ml 120g 140g	1,3,9 1,7 1	612 845 1941	DIA Keks	Brokolicové rizoto Šalát cviklový II. več: pagáč 1ks	350g 130g
ŠTVRTOK 26.09.2024	Čaj, Chlieb 50g Maslo 10g Pečeňový syr 50g Paprika červená 1/2ks	Pizza rožok	Pol. Špenátová s vajcom Pečené kuracie stehno Ryža DIA Kompót	330ml 220g 140g 130g	1,3,7 1 1	341 1884 1609 173	Ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka II. več: rožok sój.1ks acidko 1ks	350g 120g
PIATOK 27.09.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Syrokrem 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči Ryby na masle Zemiaky varené Šalát hlávkový	330ml 150g 250g 120g	1,7 1,4,7 7	961 861 1344 173	Jogurt biely	Chlieb Šunková pena Paradajka II. več: kaiserka cer.1ks masielko 10g	50g 1ks 1ks
SOBOTA 28.09.2024	Čaj, Chlieb 50g Nátierka mrkvová 50g Cibuľka 1ks	DIA Detská výživa	Pol. Kalerábová s lievankou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaková kaša	330ml 100g 150g 250g	1,3 1,3 1,7 7	844 483 901 1288	Ovocie	Cestoviny so syrovou – šunkovou omáčkou II. več: chlieb 50g džemové maslo 50g	350g
NEDEĽA 29.09.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo Flóra 20g Saláma 50g Red'kovka	Ovocie	Pol. Hovädzia s nit'ovkami Španielsky vtáčik Slovenská ryža Šalát paradajkový	330ml 120g 140g 120g	1,9 1,3,10 1	599 1721 1734 207	DIA Puding	Chlieb Sardinky v tomate Maslo II. več: chlieb 50g nát.maslo 20g	50g 1ks 10g

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
 ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
 Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
 Vedúci STÚ

Jedálny lístok na obdobie od 23.09.2024 do 29.09.2024

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 23.09.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Paštekové maslo 50g	Ovocie	Pol. Fazuľková s mäsom Rezance s tvarohom	330ml 350g	1,7 1,7	566 3326	Detská výživa	Bravčová pečenka Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty	120g 250g 120g
UTOROK 24.09.2024	Čaj, Chlieb 100g Varená parková klobása 100g Kečup 30g	Croissant	Pol. Karfiolová s cest. Čevabčiči Zemiaky varené s pet. vňaťou Šalát mrkvový	330ml 100g 250g 125g	1 1,3 7	730 1345 1344 267	Ovocie	Vločková kaša s posýpkou	300g
STREDA 25.09.2024	Čaj, Chlieb 100g Nátierka šunková 50g Pór 40g	Ovocie	Pol. Zeleninová domáca Goralský guláš Cestoviny	330ml 120g 190g	1,3,9 1,7 1	576 809 1756	Keks	Brokolicové rizoto Šalát cviklový	350g 120g
ŠTVRTOK 26.09.2024	Čaj, Chlieb 100g Maslo 20g Paradajka 1/2ks	Sladké pečivo	Pol. Špenátová s vajcom Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	330ml 220g 190g 120g	1,3,7 1 1	321 1879 1572 240	Ovocie	Milánske zemiaky Šalát ľadový	350g 120g
PIATOK 27.09.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Rožok 1ks Syrokrém 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči ŠT. Ryby na masle Zemiaky varené Šalát hlávkový	330ml 150g 250g 120g	1,7 1,4,7 7	870 861 1344 173	Termix	Chlieb Šunková pena Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 28.09.2024	Čaj, Chlieb 100g Nátierka mrkvová 50g	Detská výživa	Pol. Kalerábová s lievankou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaková kaša	330ml 100g 150g 250g	1,3 1,3 1,7 7	844 483 894 1288	Ovocie	Cestoviny so syrovou – šunkovou omáčkou	350g
NEDEĽA 29.09.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo Flóra 20g Saláma 50g Šalát ľadový 30g	Ovocie	Pol. Hovädzia s niťovkami Španielsky vtáčik Slovenská ryža Šalát paradajkový	330ml 120g 190g 120g	1,9 1,3 1	572 1534 1734 193	Puding	Vianočka Maslo Džem	100g 20g 20g

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
 ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
 Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
 Vedúci STÚ