



Jedálny lístok na obdobie od 18.11.2024 do 24.11.2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 18.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka zeleninová 50g	Ovocie	Pol. Francúzska Rezance s tvarohom a slaninkou Acidko	330ml 350g 1ks	1,9 1,7 7	888 2641 614	Detská výživa	Maslový dusený rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový	100g 250g 125g
UTOROK 19.11.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g 1/2ks paradajky	Keks	Pol. Rascová s vajcom Bravčové dusené Dusená baby mrkva Zemiaková kaša	330ml 120g 150g 250g	1,7 1 7	990 2027 802 1521	Ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	300g
STREDA 20.11.2024	Čaj, Chlieb 50g Rožok 1ks Nátierkové maslo 50g, uhorky	Ovocie	Pol. Zeleninová s liatym cestom Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 160g	1,3 1,3 1	808 1828 551	Termix	Fliacky s kalerábom	350g
ŠTVRTOK 21.11.2024	Čaj Chlieb 100g Varená parková klobása 100g Horčica 20g	Detská výživa	Pol. Tekvicová Hovädzí stroganov Ryža Šalát paradajkový	330ml 120g 190g 120g	1,7 1,7,10 1	632 1032 1609 207	Ovocie	Prívarok špenátový Varené vajce Zemiaky varené	250g 50g 250g
PIATOK 22.11.2024	Čaj, Biela káva Chlieb 100g Nátierka budapeštianska 50g	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom Tvarohový nákyp s ovocím	330ml 350g	1 1,3,7	861 4714	Jogurt	Chlieb Treska v majonéze	100g 1ks
SOBOTA 23.11.2024	Čaj, Granko Lúpačka Med 20g Maslo 20g	Ovocie	Pol. Karfiolová Milánske zemiaky Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1 1,3,7	750 2852 50	Ovocie	Morčacie na prírodno Ryža Kompót	120g 190g 120g
NEDEĽA 24.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Puding	Pol. Hovädzia s niťovkami Kuracie rezance Jánošíkove Slovenská ryža Šalát ľadový	330ml 120g 190g 120g	1,9 1,3 1	599 1629 1734 121	Ovocie	Chlieb Maslo Syr tehla Paprika	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : EU



Jedálny lístok na obdobie od 18.11.2024 do 24.11.2024

DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 18.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka zeleninová 50g, pór	Ovocie	Pol. Francúzska Rezance s tvarohom Acidko	330ml 350g 1ks	1,9 1,7 7	888 2641 614	DIA Detská výživa	Maslový dusený rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový II. več: pizza rožok 1ks	100g 250g 125g
UTOROK 19.11.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g 1/2ks paradajky	DIA Keks	Pol. Rascová s vajcom Bravčové dusené Dusená baby mrkva Zemiaková kaša	330ml 120g 150g 250g	1,7 1 7	990 2027 802 1521	Ovocie	DIA Ryžová kaša s posýpkou II. več: chlieb 50g, ½ ks paštéka	300g
STREDA 20.11.2024	Čaj, Chlieb 50g Rožok gr. 1ks Nátierkové maslo 50g, uhorky	Ovocie	Pol. Zeleninová s liatym cestom Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 140g	1,3 1,3 1	808 1828 551	Jogurt biely	Fliacky s kalerábom II. več: žemľa viacrz.1ks šunková pena 30g	350g
ŠTVRTOK 21.11.2024	Čaj Chlieb 50g Varená parková klobása 100g Horčica 20g	DIA Detská výživa	Pol. Tekvicová Hovädzí stroganov Ryža Šalát paradajkový	330ml 120g 140g 120g	1,7 1,7,10 1	632 1032 1609 207	Ovocie	Prívarok špenátový Varené vajce Zemiaky varené II. več: chlieb 50g maslo 10g	250g 50g 250g
PIATOK 22.11.2024	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Nátierka budapeštianska 50g	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom DIA Tvarohový nákyp s ovocím	330ml 350g	1 1,3,7	861 4026	Jogurt biely	Chlieb Treska v majonéze II. več: pagáč 1ks	50g 1ks
SOBOTA 23.11.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g	Ovocie	Pol. Karfiolová Milánske zemiaky Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1 1,3,7	750 2852 50	Ovocie	Morčacie na prírodno Ryža DIA Kompót II. več: chlieb 50g acidko 1ks	120g 140g 130g
NEDEĽA 24.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	DIA Puding	Pol. Hovädzia s niťovkami Kuracie rezance Jánošíkove Slovenská ryža Šalát Padový	330ml 120g 140g 120g	1,9 1,3 1	599 1629 1734 121	Ovocie	Chlieb Maslo Syr tehla Paprika II. več: croissant cereálny	50g 10g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: EU



Jedálny lístok na obdobie od 18.11.2024 do 24.11.2024

ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 18.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátier. zeleninová 50g	Ovocie	Pol. Francúzska Rezance s tvarohom Acidko	330ml 350g 1ks	1,9 1,7 7	888 3326 614	Detská výživa	Maslový dusený rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový	100g 250g 125g
UTOROK 19.11.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma D.50g 1/2ks paradajky	Keks	Pol. Rascová s vajcom Bravčové dusené Dusená baby mrkva Zemiaková kaša	330ml 120g 150g 250g	1,7 1 7	971 998 802 1344	Ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	300g
STREDA 20.11.2024	Čaj, Chlieb 50g Rožok 1ks Nátierkové maslo 50g, pór	Ovocie	Pol. Zeleninová s liatym cestom Segedínsky guláš ŠET. Cestovina	330ml 120g 160g	1,3 1,3 1	808 1297 551	Termix	Fliačky s kalerábom	350g
ŠTVRTOK 21.11.2024	Čaj Chlieb 100g Varená parková klobása 100g Kečup 20g	Detská výživa	Pol. Tekvicová Hovädzí stroganov Ryža Šalát paradajkový	330ml 120g 190g 120g	1,7 1,7 1	608 937 1572 193	Ovocie	Prívarok špenátový Varené vajce Zemiaky varené	250g 50g 250g
PIATOK 22.11.2024	Čaj, Biela káva Chlieb 100g Nátierka budapeštianska 50g	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom Tvarohový nákyp s ovocím	330ml 350g	1 1,3,7	899 2136 923 krém	Jogurt	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 23.11.2024	Čaj, Granko Lúpačka Med 20g Maslo 20g	Ovocie	Pol. Karfiolová Milánske zemiaky Šalát cviklový	330ml 350g 120g	1 1,3,7	730 2897 162	Ovocie	Morčacie na prírodno Ryža Kompót	120g 190g 120g
NEDEĽA 24.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Puding	Pol. Hovädzia s niťovkami Kuracie rezance Jánošíkove Slovenská ryža Šalát ľadový	330ml 120g 190g 120g	1,9 1,3 1	572 1141 1734 121	Ovocie	Chlieb Maslo Syr tehla Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: EU