



Jedálny lístok na obdobie od 25.11.2024 do 01.12.2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 25.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka salámová 50g	Keks	Pol. Tekvicová s mäsom Strapačky s kyslou kapustou	330ml 350g	1 1,3,7	1471 3650	Ovocie	Bravčový perkelt Cestovina Šalát ľadový	120g 190g 120g
UTOROK 26.11.2024	Čaj Chlieb 100g Syr tehla 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Sedliacka Kuracie rezance na rozmaríne Ryža Šalát uhorkový	330ml 120g 250g 120g	1,7,9 1 7	682 1103 1127 127	Detská výživa	Lečo s vajcom a klobásou Chlieb	350g 50g
STREDA 27.11.2024	Čaj Chlieb 100g, Nátierka rybacia 50g	Jogurt	Pol. Zeleninová domáca Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 150g 160g	1,9 1,7 1	612 2981 551	Ovocie	Hydinové rizoto Cvikla	300g 120g
ŠTVRTOK 28.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Milánska Bravčové stehno s pečeňou a jablkami Ryža	330ml 120g 190g	1,7 1 1	990 871 1609	Keks	Zemiakové lokše Mlieko	350g 3 dcl
PIATOK 29.11.2024	Čaj Chlieb 100g Nátier. zeleninová 50g Paradajka ½ ks	Ovocie	Pol. Boršč Vyprážené rybie filé Zemiaková kaša Kyslá uhorka	330ml 150g 250g 120g	1,4,9 1,3,7	786 3269 923 krém	Ovocie	Chlieb Šunková pena Cibuľka	100g 100g 1ks
SOBOTA 30.11.2024	Čaj Chlieb 100g Tlačenka 50g red'kovka	Termix	Pol. Rascová Záhradnícke bravčové mäso Zemiaky varené	330ml 120g 250g	1,3 1,3 1 7	709 483 901 1127	Ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	350g
NEDEĽA 01.12.2024	Čaj, Kakao Zemplínsky koláč 100g Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Slepacia s nit'. Hovädzí tokáň Slovenská ryža	330ml 120g 190g	1,9 1 1	520 1270 1734	Puding	Chlieb Maslo Šunka Paprika	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : EU

Jedálny lístok na obdobie od 25.11.2024 do 01.12.2024

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 25.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka salámová 50g ½ ks papriky	DIA Keks	Pol. Tekvicová s mäsom Strapačky s kyslou kapustou	330ml 350g	1 1,3,7	1471 3650	Ovocie	Bravčový perkelt Cestovina Šalát ľadový II. več: chlieb 50g, maslo 10g	120g 160g 120g
UTOROK 26.11.2024	Čaj Chlieb 50g Syr tavený 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Sedliacka Kuracie rezance na rozmaríne Ryža Šalát uhorkový	330ml 120g 250g 130g	1,7,9 1 7	682 1103 1127 88	DIA Detská výživa	Lečo s vajcom a klobásou Chlieb II. več: pagáč	350g 50g
STREDA 27.11.2024	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g Pizza rožok 1ks	Jogurt biely	Pol. Zeleninová domáca Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 150g 140g	1,9 1,7 1	612 2981 551	Ovocie	Hydinové rizoto Cvikla II. več: rožok sój.1ks, dia džem.maslo	300g 140g 130g
ŠTVRTOK 28.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g, uhorky	Ovocie	Pol. Milánska Bravčové stehno s pečeňou a jablkami Ryža	330ml 120g 140g	1,7 1 1	990 871 1609	DIA Keks	Zemiakové lokše Mlieko II. več: chlieb 50g, ½ ks paštéky	300g 3 dcl
PIATOK 29.11.2024	Čaj Chlieb 50g Nátier. zeleninová 50g Paradajka ½ ks	Ovocie	Pol. Boršč Vyprázané rybie filé Zemiaková kaša Kyslá uhorka	330ml 150g 250g 120g	1,4,9 1,3,7	786 1378	Ovocie	Chlieb Šunková pena Cibuľka II. več: kaiserka cer.1ks, meat	50g 100g 1ks
SOBOTA 30.11.2024	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g Tlačienka 50g red'kovka	Jogurt biely	Pol. Rascová Záhradnicke bravčové mäso Zemiaky varené	330ml 120g 250g	1,3 1,3 1 7	709 483 901 1127	Ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou II. več: chlieb 50g, ryby v oleji	300g
NEDEĽA 01.12.2024	Čaj, DIA Kakao Rožok graham 1 ks Syr tavený 50g	Pagáč	Pol. Slepacia s nit'. Hovädzí tokáň Slovenská ryža	330ml 120g 140g	1,9 1 1	520 1270 1734	Acidko	Chlieb Maslo Šunka Paprika II. več: pizza rožok	50g 10g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: EU

Jedálny lístok na obdobie od 25.11.2024 do 01.12.2024

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 25.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka salámová 50g	Keks	Pol. Tekvicová s mäsom Strapačky s čínskou kapustou	330ml 350g	1 1,3,7	1471 3733	Ovocie	Bravčový perkelt Cestovina Šalát ľadový	120g 190g 120g
UTOROK 26.11.2024	Čaj Chlieb 100g Syr tavený 50g pór	Ovocie	Pol. Sedliacka Kuracie rezance na rozmaríne Ryža Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,7,9 1 7	634 1103 884 388	Detská výživa	Cuketový prívarok Varené vajce Chlieb	250g 50g 50g
STREDA 27.11.2024	Čaj Chlieb 50g, Maslo 20g Brokolicová slimák 1ks	Jogurt	Pol. Zeleninová domáca Hovädzie varené Kôprová omáčka Cestovina	330ml 120g 150g 160g	1,9 1,7 1	576 2285 551	Ovocie	Hydinové rizoto Cvikla	300g 120g
ŠTVRTOK 28.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Milánska Bravčové stehno s jablkami Ryža	330ml 120g 190g	1,7 1 1	971 871 1572	Keks	Zemiakové lokše Mlieko BLK.	350g 3 dcl
PIATOK 29.11.2024	Čaj Chlieb 100g Nátier. zeleninová 50g Paradajka ½ ks	Ovocie	Pol. Boršč ŠT. Rybie filé na masle Zemiaková kaša Paradajkový šalát ŠT.	330ml 150g 250g 120g	1,4,9 1,3,7	768 2136 923 krém	Ovocie	Chlieb Šunková pena Šalát ľadový	100g 100g
SOBOTA 30.11.2024	Čaj Chlieb 100g Tlačenka Hyd. 50g Paradajka ½ ks	Termix	Pol. Rascová Záhradnícke bravčové mäso Zemiaky varené	330ml 120g 250g	1,3 1,3 1 7	690 483 894 884	Ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	350g
NEDEĽA 01.12.2024	Čaj, Kakao Zemplínsky koláč 100g Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Slepacia s nit'. Hovädzí tokáň Slovenská ryža	330ml 120g 190g	1,9 1 1	484 1245 1734	Puding	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STU

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: EU