



Jedálny lístok na obdobie od 23.12.2024 do 29.12.2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 23.12.2024	Čaj Chlieb 100g Nát. tuniaková 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová s mrveničkou Sekaná Paradajková kapusta Chlieb	330ml 100g 200g 50g	1,3,9 1,3,10 1 1	803 1034 1361 551	Keks	Mäsové fľačky Cvikla	350g 120g
UTOROK 24.12.2024 Štedrý deň	Čaj, Kakao Vianočka 100g Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Rascová Špagety so syrom a kečupom	330ml 350g	1,9 1,7	808 3552	Detská výživa	Vianočná kapustnica Vyprážené rybie filé Zemiakový šalát Opekance s makom Zákusok 1ks, Ovocie 1ks Vian. oplátky + med 1ks	330ml 150g 250g 100g
STREDA 25.12.2024 1.sv. vianočný	Čaj Chlieb 100g Párky 2ks Horčica 20g	Jogurt	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčový prírodný rezeň Zemiaková kaša Šalát uhorkový, Zákusok	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	520 1410 1288 127	Ovocie	Chlieb Maslo Syr tehla	100g 20g 80g
ŠTVRTOK 26.12.2024 2.sv. vianočný	Čaj, Biela káva Chlieb 100g Maslo 20g Med 20g	Detská výživa	Pol. Hovädzia s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža Kompót, Zákusok	330ml 220g 190g 120g	1,9 1 1	599 1884 1609 386	Keks	Chlieb Maslo Šunka	100g 20g 80g
PIATOK 27.12.2024	Čaj Chlieb 100g Nát. bryndzová 50g	Ovocie	Pol. Azijská sladkokyslá Pečené buchty s lekvárom	330ml 350g	1 1,3,7	537 4456	Termix	Chlieb Maslo Saláma Paradajka	100g 20g 80g 1ks
SOBOTA 28.12.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Šunková pena 50g 1/2ks papriky	Croissant	Pol. Paradajková s cestovinou Bravčové stehno s pečeňou a jablkami Ryža	330ml 120g 190g	1 1 7	1004 871 1344	Ovocie	Tofu na zelenine Ryža	250g 190g
NEDEĽA 29.12.2024	Čaj, Granko Zemplínsky koláč 100g, Maslo 20g Med 20g	Detská výživa	Pol. Drobková s niťovkami Vyprážený kurací rezeň Zemiaková kaša Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7 7	594 2327 1344 386	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Paprika	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ
 ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
 Pôvod mäsa : ČR

Jedálny lístok na obdobie od 23.12.2024 do 29.12.2024

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 23.12.2024	Čaj Chlieb 50g Nát. tuniaková 50g 1/2ks papriky	Ovocie	Pol. Zelenin. s mrveničkou Sekaná Paradajková kapusta Chlieb	330ml 100g 200g 50g	1,3,9 1,3,10 1 1	803 1034 1361 551	DIA Keks	Mäsové fliačky Cvikla II. več: cereál. croissant 1ks	350g 130g
UTOROK 24.12.2024 Štedrý deň	Čaj, DIA Kakao Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 20g	Ovocie	Pol. Rascová Špagety so syrom a kečupom	330ml 350g	1,9 1,7	808 3552	Acidko	Vianočná kapustnica Vyprázané rybie filé Zemiakový šalát Opekance s makom DIA Zákusok DIA 1ks, Ovocie 1ks Vian. Oplátky. II. več: pagáč	330ml 150g 250g 100g
STREDA 25.12.2024 1.sv. vianočný	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g Párky 2ks Horčica 20g	Jogurt biely	Pol. Slepacia s nit'ovkami Bravčový prírodný rezeň Zemiaková kaša Šalát uhorkový, Zákusok	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	520 1410 1288 88	Ovocie	Chlieb Maslo Syr tehla II. več: chlieb 50g sardinky v konzerve 1/2ks	50g 10g 80g
ŠTVRTOK 26.12.2024 2.sv. vianočný	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g Cottage chesse 1ks	Ovocie	Pol. Hovädzia s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža DIA Kompót, DIA Zákusok	330ml 220g 140g 130g	1,9 1 1	599 1884 1609 260	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka II. več: chlieb 50g 1/8 tav.syr	50g 10g 80g
PIATOK 27.12.2024	Čaj Chlieb 50g Nát. bryndzová 50g	Ovocie	Pol. Azijská sladkokyslá Zeleninový karbonátok Zemiaky varené Šalát ľadový	330ml 200g 250g 120g	1 1,3,7 7	537 3386 1127 121	Jogurt biely	Chlieb Maslo Saláma Paradajka II. več: pizza rožok 1ks	50g 10g 80g 1ks
SOBOTA 28.12.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Šunková pena 50g 1/2ks papriky	Croissant cereál.	Pol. Paradaj. s cestovinou Brav. stehno s pečeňou a jablkami Ryža	330ml 120g 160g	1 1 7	1004 871 1344	Ovocie	Tofu na zelenine Ryža II. več: chlieb 50g 1/8 tav. syr	250g 140g
NEDEĽA 29.12.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g, Maslo 10g DIA Džem 20g	Pizza rožok	Pol. Drobková s nit'ovkami Vyprázaný kurací rezeň Zemiaková kaša DIA Kompót	330ml 120g 250g 130g	1,9 1,3,7 7	594 2327 1344 260	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Paprika II. več: acidko 1ks	50g 10g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Jedálny lístok na obdobie od 23.12.2024 do 29.12.2024

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 23.12.2024	Čaj Chlieb 100g Nát. tuniaková 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová s mrveničkou Diétna sekaná Paradajková kapusta čínska Chlieb	330ml 100g 200g 50g	1,3,9 1,3 1 1	743 1019 246 551	Keks	Mäsové fľačky Cvikla	350g 120g
UTOROK 24.12.2024 Štedrý deň	Čaj, Kakao Vianočka 100g Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Rascová Špagety so syrom a kečupom	330ml 350g	1,9 1,7	783 2997	Detská výživa	Vianočná kapustnica ŠT. Rybíe filé na masle Zemiaková kaša Opekance s tvarohom Zákusok 1ks, Ovocie 1ks Vian. oplátky + med 1ks	330ml 150g 250g 100g
STREDA 25.12.2024 1.sv. vianočný	Čaj Chlieb 100g Párky 2ks Kečup 20g	Jogurt	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčový prírodný rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový, Zákusok	330ml 120g 250g 125g	1,9 1 7	484 1139 1288 267	Ovocie	Chlieb Maslo Syr tehla	100g 20g 80g
ŠTVRTOK 26.12.2024 2.sv. vianočný	Čaj, Biela káva Chlieb 100g Maslo 20g Med 20g	Detská výživa	Pol. Hovädzia s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža Kompót, Zákusok	330ml 220g 190g 120g	1,9 1 1	572 1879 1572 386	Keks	Chlieb Maslo Šunka	100g 20g 80g
PIATOK 27.12.2024	Čaj Chlieb 100g Nát. tvarohová 50g	Ovocie	Pol. Azijská sladkokyslá Zeleninový karbonátok Zemiaky varené Šalát ľadový	330ml 200g 250g 120g	1 1,3,7 7	537 3338 1344 121	Termix	Chlieb Maslo Saláma D. Paradajka	100g 20g 80g 1ks
SOBOTA 28.12.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Šunková pena 50g 1/2ks paradajky	Croissant	Pol. Paradajková s cestovinou Bravčové stehno s jablkami Ryža	330ml 120g 190g	1 1 7	980 871 1344	Ovocie	Tofu na zelenine Ryža	250g 190g
NEDEĽA 29.12.2024	Čaj, Granko Zemplínsky koláč 100g, Maslo 20g Med 20g	Detská výživa	Pol. Drobková s niťovkami Prírodný kurací rezeň Zemiaková kaša Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	576 1139 1344 240	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)