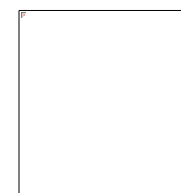




Jedálny lístok na obdobie od 20.01.2025 do 26.01.2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 20.01.2025	Čaj Chlieb 100g Paštekové maslo 50g 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Hrachová s párkom Strapačky s tvarohom	330ml 350g	1,9 1,3,7	1133 5699	Keks	Bravčové na majoráne Tarhoňa	120g 190g
UTOROK 21.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g	Džús	Pol. Hokkaido Kurací Šanghaj Ryža Šalát miešaný	330ml 120g 190g 120g	1,7 1 1	995 1143 1609 265	Ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaková kaša Cvikla	350g 250g 120g
STREDA 22.01.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 150g 160g	1,9 1,7 1,3,7,15	545 442 889 1625	Detská výživa	Bratislavské rizoto Šalát ľadový	350g 120g
ŠTVRTOK 23.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Kaiserka 1ks Nát. škvarková 50g	Termix	Pol. Poľná s krúpami Bravčové guľky v kyslej kapuste Zemiaková kaša	330ml 120g 250g	1 1 7	680 1154 1127	Ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	350g
PIATOK 24.01.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr karička 1ks red'kovka	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	330ml 350g 120g	1 1,3,7	861 4440 444	Džús	Chlieb Pečeňový syr Cibuľka	100g 100g 1ks
SOBOTA 25.01.2025	Čaj Chlieb 100g Varená parková klobása 100g Horčica 30g	Keks	Pol. Zelerová s cestovinou Bravčový perkelt Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb	330ml 120g 350g 50g	1,9 1,3,10 1 1	654 1561 1848 551	Ovocie	Fliačky s kalerábom Šalát z čínskej kapusty	350g 120g
NEDEĽA 26.01.2025	Čaj, Granko Závin 100g	Croissant cereálny	Pol. Slepacia s niťovkami Čiernohorský bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát uhorkový	330g 120g 220g 120g	1,9 1 1	520 3026 1609 127	Ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ
 ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
 Pôvod mäsa : ČR

Jedálny lístok na obdobie od 20.01.2025 do 26.01.2025

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 20.01.2025	Čaj Chlieb 50g Paštekové maslo 50g 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Hrachová s párkom Strapačky s tvarohom	330ml 350g	1,9 1,3,7	1133 5699	DIA Keks	Bravčové na majoráne Tarhoňa II. več: pizza rožok	120g 140g
UTOROK 21.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g	Croissant cereálny	Pol. Hokkaido Kurací Šanghaj Ryža Šalát miešaný	330ml 120g 140g 120g	1,7 1 1	995 1143 1609 265	Ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaková kaša Cvikla II. več: chlieb 50g Flóra 20g	350g 250g 130g
STREDA 22.01.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 150g 140g	1,9 1,7 1,3,7,15	545 442 889 1625	DIA Detská výživa	Bratislavské rizoto Šalát ľadový II. več: croissant cereálny 1ks	350g 120g
ŠTVRTOK 23.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nát. škvarková 50g Pór 40g	Jogurt biely	Pol. Poľná s krúpami Bravčové guľky v kyslej kapuste Zemiaková kaša	330ml 120g 250g	1 1 7	680 1154 1127	Ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou II. več: chlieb 50g šunková pena 30g	350g
PIATOK 24.01.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Syr karička 1ks red'kovka	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	330ml 350g 130g	1 1,3,7	861 4440 444	Ovocie	Chlieb Pečeňový syr Cibuľka II. več: rožok gr.1ks masielko 10g	50g 100g 1ks
SOBOTA 25.01.2025	Čaj Chlieb 50g Varená parková klobása 100g Horčica 30g	DIA Keks	Pol. Zelerová s cestovinou Bravčový perkelt Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb	330ml 120g 350g 50g	1,9 1,3,10 1 1	654 1561 1848 551	Ovocie	Fliačky s kalerábom Šalát z čínskej kapusty II. več: rožok sójový 1ks acidko 1ks	350g 120g
NEDEĽA 26.01.2025	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 20g DIA Džem 20g	Croissant cereálny	Pol. Slepacia s niťovkami Čiernohorský bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát uhorkový	330g 120g 220g 130g	1,9 1 1	520 3026 1609 127	Ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma Paradajka II. več: chlieb 50g nát. maslo 20g	50g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STU

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Jedálny lístok na obdobie od 20.01.2025 do 26.01.2025

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 20.01.2025	Čaj Chlieb 100g Paštekové maslo 50g 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Hrášková s lievankou Strapačky s tvarohom	330ml 350g	1,9 1,3,7	1133 5699	Keks	Bravčové na majoráne Tarhoňa	120g 190g
UTOROK 21.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g	Džús	Pol. Hokkaido Kurací Šanghaj ŠT Ryža Šalát paradajkový	330ml 120g 190g 120g	1,7 1 1	995 1143 1609 265	Ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaková kaša Cvikla	350g 250g 120g
STREDA 22.01.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou Hovädzie varené Kôprová omáčka Cestovina	330ml 120g 150g 190g	1,9 1,7 1,3,7	545 442 889 1625	Detská výživa	Bratislavské rizoto Šalát ľadový	350g 120g
ŠTVRTOK 23.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Kaiserka 1ks Nát. salámová 50g	Termix	Pol. Poľná s krúpami ŠT Bravčové guľky v čínskej kapuste Zemiaková kaša	330ml 120g 250g	1 1 7	680 1154 1127	Ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	350g
PIATOK 24.01.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr karička 1ks šalát ľadový 30g	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	330ml 350g 120g	1 1,3,7	861 4440 444	Džús	Chlieb Maslo Šunka Pór	100g 20g 80g 40g
SOBOTA 25.01.2025	Čaj Chlieb 100g Varená parková klobása 100g Kečup 30g	Keks	Pol. Zelerová s cestovinou Bravčový perkelt Cuketový prívarok Chlieb	330ml 120g 220g 50g	1,9 1,3 1 1	654 1561 1848 551	Ovocie	Fliacky s kalerábom Šalát z čínskej kapusty	350g 120g
NEDEĽA 26.01.2025	Čaj, Granko Závin 100g	Croissant cereálny	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčový rezeň prírodný Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	330g 120g 220g 120g	1,9 1 1	520 3026 1609 127	Ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR