



Jedálny lístok na obdobie od 27.01.2025 do 02.02.2025

RACIONÁLNA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacej prevádzky p. M.Čečka,
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 27.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Mäsová nátierka 50g	Detská výživa	Pol. Brokolicová s cestovinou Furmanské halušky	330ml 350g	1,9 1,7	1650 6090	Ovocie	Rybací karbonátok Zemiaková kaša Šalát cviklový	100g 250g 120g
UTOROK 28.01.2025	Čaj Chlieb 100g, Maslo 20g Termix 1 ks	Ovocie	Pol. Miliónová Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	330ml 120g 250g 30g	1,7 1,7,10 1	1530 1850 2380	Keks	Fazuľkový prívarok Varené vajce Chlieb	250g 50g 50g
STREDA 29.01.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr 1/8 tavený 1ks	Jogurt	Pol. Mrkvová s ovs. vločkami Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 160g	1 1,7,9,10 1,3,7	900 1360 4720	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou Banán	350g 1 ks
ŠTVRTOK 30.01.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zemiaková kyslá Bravčové na póre Cestovina	330ml 120g 190g	1,7 1 1	1290 1650 1639	Ovocie	Pražské zapečené zemiaky Kyslá uhorka	350g 120g
PIATOK 31.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka syrová 50g	Džús	Pol. Boršč Ryžový náryp s ovocím	330ml 350g	1,7 1,3,7	1350 4590	Ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks ½ ks
SOBOTA 01.02.2025	Čaj Chlieb 100g Pečený špekáčik Horčica	Ovocie	Pol. Kalerábová s lievankou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaky varené	330ml 100g 200g 250g	1,3 1,3 1,7	1920 4650 2300	Keks	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát zelerový s jablk.	350g 120g
NEDEĽA 02.02.2025	Čaj, Biela káva Lúpačka 2 ks Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Hovädzia s niť. Kurací rezeň so šunkou a syrom Ryža	3330 120g 190g	1,9 1,7 1	690 1500 1639	Puding	Chlieb Maslo Saláma Paprika	100g 20g 80g ½ ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR

Jedálny lístok na obdobie od 27.01.2025 do 02.02.2025

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacej prevádzky p. M.Čečka,
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 27.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Mäsová nátierka 50g	DIA Detská výživa	Pol. Brokolicová s cestovinou Furmanské halušky	330ml 320g	1,9 1,7	1650 6090	Ovocie	Rybací karbonátok Zemiaková kaša Šalát cviklový II.več: pagáč 1ks	100g 220g 130g
UTOROK 28.01.2025	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g, Syr tehla 50g Jogurt biely 1 ks	Ovocie	Pol. Miliónová Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	330ml 120g 220g 30g	1,7 1,7,10 1	1530 1850 2380	DIA Keks	Fazuľkový prívarok Párok Chlieb II.več: rožok gr.1ks, maslo 10g	250g 50g 50g
STREDA 29.01.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Syr 1/8 tavený 1ks	Jogurt biely	Pol. Mrkvová s ovs. vločkami Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 140g	1 1,7,9,10 1,3,7	900 1360 4720	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou DIA Banán II.več: rožok sój.1ks, maslo 10g 1ks	350g 1 ks
ŠTVRTOK 30.01.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zemiaková kyslá Bravčové na póre Cestovina	330ml 120g 160g	1,7 1 1	1290 1650 1639	Ovocie	Pražské zapečené zemiaky Kyslá uhorka II.več: chlieb 50g, 1/2 ks šunk.pena	320g 130g
PIATOK 31.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka syrová 50g	Ovocie	Pol. Boršč DIA Ryžový nákyp s ovocím	330ml 320g	1,7 1,3,7	1350 4500	Ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka II.več: rožok sój.1ks, ryby v tomate 1 ks	50g 1ks ½ ks
SOBOTA 01.02.2025	Čaj Chlieb 50g Pečený špekáčik Horčica	Ovocie	Pol. Kalerábová s lievankou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaky varené	330ml 100g 200g 220g	1,3 1,3 1,7	1920 4650 2300	DIA Keks	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát zelerový s jablk. II.več: obložený chlieb	320g 130g
NEDEĽA 02.02.2025	Čaj, Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 20g	Ovocie	Pol. Hovädzia s niť. Kurací rezeň so šunkou a syrom Ryža Šalát paradajkový	3330 120g 140g 130g	1,9 1,7 1	690 1500 1639 400	Jogurt biely	Chlieb Maslo Saláma Paprika II.več: rožok gr., 1/8 tav. syr	50g 10g 80g ½ ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Jedálny lístok na obdobie od 27.01.2025 do 02.02.2025

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacej prevádzky p. M.Čečka,
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 27.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Mäsová nátierka 50g	Detská výživa	Pol. Brokolicová s cestovinou Fliačky s čínskou kapustou	330ml 350g	1,9 1,7	1650 6090	Ovocie	Rybaci karbonátok Zemiaková kaša Šalát cviklový	100g 250g 120g
UTOROK 28.01.2025	Čaj Chlieb 100g, Maslo 20g Termix 1 ks	Ovocie	Pol. Miliónová Bravčový stroganov Zemiaková kaša Šalát mrkvový	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7 1	1230 1850 2300 640	Keks	Fazuľkový prívarok Varené vajce Chlieb	250g 50g 50g
STREDA 29.01.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr 1/8 tavený 1ks	Jogurt	Pol. Mrkvová s ovs. vločkami Bravčový guláš Domáca suchárová knedľa	330ml 120g 160g	1 1 1,3,7	900 1770 2120	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou Banán	350g 1 ks
ŠTVRTOK 30.01.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zemiaková kyslá Bravčové na póre Cestovina	330ml 120g 190g	1,7 1 1	1290 1650 1639	Ovocie	Pražské zapečené zemiaky Šalát ľadový	350g 120g
PIATOK 31.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka syrová 50g	Džús	Pol. Boršč ŠT. Ryžový nákyp s ovocím	330ml 350g	1,7 1,3,7	1350 4590	Ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks ½ ks
SOBOTA 01.02.2025	Čaj Chlieb 100g Párky diétne Kečup	Ovocie	Pol. Kalerábová s lievankou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaky varené	330ml 100g 200g 250g	1,3 1,3 1,7	1920 4650 2300	Keks	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát zelerový s jablk.	350g 120g
NEDEĽA 02.02.2025	Čaj, Biela káva Lúpačka 2 ks Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Hovädzia s niť. Kurací rezeň so šunkou a syrom Ryža	3330 120g 190g	1,9 1,7 1	690 1500 1639	Puding	Chlieb Maslo Saláma D. Paradajka	100g 20g 80g ½ ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR