



Jedálny lístok na obdobie od 10.03.2025 do 14.03.2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 10.03.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb vo vajíci 100g	Ovocie	Pol. Škótska Bravčové mäso dusené Chrenová omáčka Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 150g 160g	1,9 1 1,7 1,3,7	543 2029 906 1669	Croissant	Plovdivské mäso Zemiaky varené	120g 250g
UTOROK 11.03.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Detská výživa	Pol. Paradajková s ryžou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát uhorkový	330ml 120g 250g 120g	1 1,3,7 1	865 3831 1640 127	Ovocie	Ryža v mlieku s posýpkou	300g
STREDA 12.03.2025	Čaj Lúpačka 1ks Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Rascová s vajcom Hovädzí stroganov Ryža Miešaný šalát	330ml 120g 190g 120g	1,3 1,7,10	709 1407 1883 121	Puding	Pečený špekáčik Tekvicový prívarok Chlieb	100g 250g 50g
ŠTVRTOK 13.03.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka škvarková 50g, cibuľka 1ks	Keks	Pol. Zeleninová s liat. cestom Kuracie stehno na smotane Cestoviny	330ml 120g 190g	1,3,9 1,7 1	669 2399 1586	Ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaková kaša Šalát mrkvový	350g 250g 125g
PIATOK 14.03.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g 1/8 tavený syr 1ks	Ovocie	Pol. Hrástková s údeným Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	330ml 350g	1,9 1,3,7	762 3269 buchty +923 krém	Jogurt biely	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 15.03.2025	Čaj Chlieb 100g Nátierka zeleninová 50g	Detská výživa	Pol. Mrkvová krémová Mäsové rizoto Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,7 7	646 2791 89	Ovocie	Fliacky s tvarohom	350g
NEDEĽA 16.03.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Párky 2ks Horčica 30g	Ovocie	Pol. Slepacia s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené s pet. vňaťou Šalát paradajkový	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	520 1086 1739 246	Ovocie	Chlieb Syr cottage cheese Paprika	100g 1ks 1ks

Zodpovedná osoba: Milán Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR

Jedálny lístok na obdobie od 10.03.2025 do 14.03.2025

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 10.03.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb vo vajíci 50g 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Škótska Bravčové mäso dusené Chrenová omáčka Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 150g 140g	1,9 1, 1,7 1,3,7	543 2029 906 1523	Croissant cereálny	Plovdivské mäso Zemiaky varené II. več: chlieb 50g nát. salámová 50g	120g 250g
UTOROK 11.03.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	DIA Detská výživa	Pol. Paradajková s ryžou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát uhorkový	330ml 120 g 250g 130 g	1 1,3,7 1 1	865 3831 1670 95	Ovocie	DIA Ryža v mlieku s posýpkou II. več: chlieb 50g Maslo 20g	300g
STREDA 12.03.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 20g	Ovocie	Pol. Rascová s vajcom Hovädzí stroganov Ryža Miešaný šalát	330ml 120g 140g 120g	1,3 1,7,10 1	709 1407 1450 121	Jogurt biely	Pečený špekáčik Tekvicový prívarok Chlieb II. več: pizza rožok 1ks	100g 250g 50g
ŠTVRTOK 13.03.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka škvarková 50g, cibulka 1ks	DIA Keks	Pol. Zeleninová s liat. cestom Kuracie stehno na smotane Cestoviny	330ml 120g 140g	1,3,9 1,7 1	669 2399 1198	Ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaková kaša Šalát mrkvový II. več: rožok gr.1ks nátierkové maslo 20g	350g 250g 125g
PIATOK 14.03.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g 1/8 tavený syr 1ks Red'kovka	Ovocie	Pol. Hrástková s údeným Hoki na masle Zemiaky varené Šalát ľadový	330ml 150g 250g 120g	1,9 1,4,7 7	762 954 1344 121	Jogurt biely	Chlieb Paštéka Paradajka II. več: croissant cereálny 1ks	50g 1ks 1ks
SOBOTA 15.03.2025	Čaj Chlieb 50g Nátierka zeleninová 50g	DIA Detská výživa	Pol. Mrkvová krémová Mäsové rizoto Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,7 7	646 2791 89	Ovocie	Fliačky s tvarohom II. več: rožok sój.1ks acidko 1ks	350g
NEDEĽA 16.03.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Maslo 10g Párky 2ks Horčica 30g	Ovocie	Pol. Slepacia s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené s pet. vňaťou Šalát paradajkový	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	520 1086 1739 246	Ovocie	Chlieb Syr cottage cheese Paprika II. več: chlieb 50g šunková pena 30g	50g 1ks 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR

Jedálny lístok na obdobie od 10.03.2025 do 14.03.2025

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 10.03.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Varené vajce 1ks	Ovocie	Pol. Škótska Bravčové mäso dusené Citrónová omáčka Cestovina	330ml 120g 150g 190g	1,9 1, 1 1	470 1309 865 1586	Croissant	Plovdivské mäso Zemiaky varené	120g 250g
UTOROK 11.03.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Detská výživa	Pol. Paradajková s ryžou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	330ml 100g 250g 120g	1 1,3,7 1	577 1570 1640 97	Ovocie	Ryža v mlieku s posýpkou	300g
STREDA 12.03.2025	Čaj Lúpačka 1ks Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Rascová s vajcom Hovädzí stroganov Ryža Miešaný šalát	330ml 120g 190g 120g	1,3 1,7 1	690 1413 1872 121	Puding	Varený špekáčik Tekvicový prívarok Chlieb	100g 250g 50g
ŠTVRTOK 13.03.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka salámová 50g, pór 40g	Keks	Pol. Zeleninová s liat. cestom Kuracie stehno na smotane Cestoviny	330ml 120g 190g	1,3,9 1,7 1	667 2381 1586	Ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaková kaša Šalát mrkvový	350g 250g 125g
PIATOK 14.03.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g 1/8 tavený syr 1ks	Ovocie	Pol. Tekvicová s mäsom Hoki na masle Zemiaky varené Šalát ľadový	330ml 150g 250g 120g	1 1,4,7 1	1471 1408 2376 154	Jogurt biely	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 15.03.2025	Čaj Chlieb 100g Nátierka zeleninová 50g	Detská výživa	Pol. Mrkvová krémová Mäsové rizoto Šalát hlávkový	330ml 350g 120g	1,7 7	637 2793 173	Ovocie	Fliačky s tvarohom	350g
NEDEĽA 16.03.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Párky diétne 2ks Kečup 30g	Ovocie	Pol. Slepacia s nit'ovkami Husárska roláda Zemiaky varené s pet. vňat'ou Šalát paradajkový	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	484 1086 1739 193	Ovocie	Chlieb Syr cottage cheese Šalát ľadový	100g 1ks 30g

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR