



# Jedálny lístok na obdobie od 17.03.2025 do 23.03.2025

## RACIONÁLNA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovr.	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 17.03.2025	Čaj, Biela káva Maslový koláč 100g Maslo 20g Džem 1 ks	Džús	Pol. Milánska Bravčové mäso s kelom Zemiaková kaša	1330g 120g 250g	1,7 1,7	1050 1570 2300	Ovocie	Mäsové fliacky Šalát cviklový	350g 120g
<b>UTOROK</b> 18.03.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g ½ paradajky	Ovocie	Pol. Hráškový krém s cit.šťavou Bratislavské mäsové rizoto Šalát uhorkový	330ml 350g 120g	1,7 1,7,9	2550 6570 490	Detská výživa	Piškótové kocky s vanilk.krémom	300g
<b>STREDA</b> 19.03.2025	Čaj Chlieb vo vajíci 100g	Keks	Pol. Haše s cest. Šampiňóny na smotane Noky	330ml 200g 190g	1,9 1,3,7	4920 5250 1480	Ovocie	Dusený karbonátok Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	100g 250g 120g
<b>ŠTVRTOK</b> 20.03.2025	Čaj Chlieb 100g Nátierka škvarková 50g	Ovocie	Pol. Česká bramboračka Morčacie soté Ryža s kukuricou	330ml 120g 190g	1,7 1	1800 1020 1639	Džús	Knedlíčky s ovocnou náplňou	300g
<b>PIATOK</b> 21.03.2025	Čaj Chlieb 50g, Rožok 1ks Maslo 20g Jogurt 1ks	Pizza rožok	Pol. Hrachová s párkom Karfiol zapekaný so syrom Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 150g 250g 120g	1 1,3,7	2550 1410 1659 640	Ovocie	Chlieb Paštéka Cibuľka	100g 1ks 1ks
<b>SOBOTA</b> 22.03.2025	Čaj Chlieb 100g Nátierka vajíčková 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Cícerová s ovs.vločkami Pečená sekaná Paradajková kapusta Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,9 1,3,7	1590 2660 1620 1150	Termix	Restovaná pečeň Ryža Kyslá uhorka	120g 190g 120g
<b>NEDEĽA</b> 23.03.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Moravské mäso 50g	Detská výživa	Pol. Kost'ová s niť. Kurací prírodný rezeň Zemiaková kaša Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7	1200 1530 2300 820	Ovocie	Vianočka Maslo Med	100g 20g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko vedúci STU

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR



# Jedálny lístok na obdobie od 17.03.2025 do 23.03.2025

## DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	lovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 17.03.2025	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g Džem DIA 1 ks	Rožok graham	Pol. Milánska Bravčové mäso s kelom Zemiaková kaša	1330g 120g 220g	1,7 1,7	1050 1570 2300	Ovocie	Mäsové fľačky Šalát cviklový <b>II.več: chlieb 50g, maslo 10g</b>	320g 130g
<b>UTOROK</b> 18.03.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g ½ paradajky	Ovocie	Pol. Hráškový krém s cit.šŕavou Bratislavské mäsové rizoto Šalát uhorkový	330ml 320g 130g	1,7 1,7,9	2550 6570 490	Pagáč	DIA Krupicová kaša <b>II.več: pagáč škvarový 1 ks</b>	300g
<b>STREDA</b> 19.03.2025	Čaj Chlieb vo vajci 50g	DIA Keks	Pol. Hašé s cest. Šampiňóny na smotane Noky	330ml 200g 140g	1,9 1,3,7	4920 5250 1480	Ovocie	Dusený karbonátok Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty <b>II.več: kaiserka s pos.1ks, dia džem.maslo</b>	100g 220g 130g
<b>ŠTVRTOK</b> 20.03.2025	Čaj Chlieb 50g Nát. škvarková 50g	Ovocie	Pol. Česká bramboračka Morčacie soté Ryža s kukuricou	330ml 120g 140g	1,7 1	1800 1020 1639	Puding DIA	Knedlíčky s mäsovou náplňou Čaj <b>II.več: chlieb 50g, maslo 10g</b>	320g
<b>PIATOK</b> 21.03.2025	Čaj Chlieb 50g, Pagáč 1ks Maslo 10g Jogurt 1ks	DIA Detská výživa	Pol. Hrachová s párkom Karfiol zapekaný so syrom Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 150g 220g 130g	1 1,3,7	2550 1410 1659 640	Ovocie	Chlieb Paštéta Cibuľka <b>II.več:rožok sój.1ks, syr tav.</b>	50g 1ks 1ks
<b>SOBOTA</b> 22.03.2025	Čaj Chlieb 50g Nátierka vajíčková 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Cícerová s ovs.vločkami Pečená sekaná Paradajková kapusta Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,9 1,3,7	1590 2660 1620 1150	Acidko	Restovaná pečeň Ryža Kyslá uhorka <b>II.več: chlieb 50g, ryby v konz.</b>	120g 140g 130g
<b>NEDEĽA</b> 23.03.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Moravské mäso 50g	Ovocie	Pol. Kost'ová s niť. Kurací prírodný rezeň Zemiaková kaša DIA Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7	1200 1530 2300 310	Ovocie	Chlieb Maslo Syr cottage Paradajka <b>II.več:kaiser.s pos.1ks, šunk.pena 50g</b>	50gg 10g 1ks 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR



# Jedálny lístok na obdobie od 17.03.2025 do 23.03.2025

## ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 17.03.2025	Čaj, Biela káva Maslový koláč 100g Maslo 20g Džem 1 ks	Džús	Pol. Milánska Bravčové s jablkami Zemiaková kaša	1330g 120g 250g	1,7 1,7	1050 1171 2300	Ovocie	Mäsové fľačky Šalát cviklový	350g 120g
<b>UTOROK</b> 18.03.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma D.50g ½ paradajky	Ovocie	Pol. Hráškový krém s cit.šŕ'avou Bratislavské mäsové rizoto Šalát ľadový	330ml 350g 120g	1,7 1,7,9	2550 6570 160	Detská výživa	Piškótové kocky s vanilk.krémom	300g
<b>STREDA</b> 19.03.2025	Čaj Chlieb 100g Syr tavený 50g pór	Keks	Pol. Hašé s cest. Zeleninové ragú Noky	330ml 200g 190g	1,9 1,3,9	4920 1960 1480	Ovocie	Dusený karbonátok Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	100g 250g 120g
<b>ŠTVRTOK</b> 20.03.2025	Čaj Chlieb 100g Nátierka salámová 50g	Ovocie	Pol. Pórová so zem. Morčacie soté Ryža	330ml 120g 190g	1 1	1800 1020 1639	Džús	Knedlíčky s ovocnou náplňou	300g
<b>PIATOK</b> 21.03.2025	Čaj Chlieb 50g, Rožok 1ks Maslo 20g Jogurt 1ks	Pizza rožok	Pol. Krúpková s párkom Karfiol zapekaný so syrom Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 150g 250g 120g	1,9 1,3,7	2550 1410 1659 640	Ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks 1ks
<b>SOBOTA</b> 22.03.2025	Čaj Chlieb 100g Nátierka vajíčková 50g šalát ľadový	Ovocie	Pol. Fazuľková s liat.cestom Pečená sekaná Paradajková kapusta čínska Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3,7	1590 2660 1620 1150	Termix	Bravčové na rasci Ryža Šalát cviklový	120g 190g 120g
<b>NEDEĽA</b> 23.03.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Detská výživa	Pol. Kost'ová s niť. Kurací prírodný rezeň Zemiaková kaša Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7	1200 1530 2300 820	Ovocie	Vianočka Maslo Med	100g 20g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR