



Vitaj  
Februaro



## **ELEKTRICKÝ BICYKEL NA AKTÍVNE A PASÍVNE CVIČENIE**

Túto pomôcku sme zabezpečili z dôvodu podpory na ceste k sebestačnosti našich klientov. Našou snahou je zamerať sa na zdravotné problémy spojené s pohybovým aparátom, resp. poskytnúť liečbu a rehabilitáciu našim imobilným klientom, ale aj osobám s pridruženými komplikáciami, či už neurologickými, alebo degeneratívnymi problémami. Drvivá väčšina postihnutých, no i ich príbuzných má predstavu, že budú niekde ležať alebo sedieť a rehabilitačný pracovník s nimi bude cvičiť. Efektívna je však predovšetkým taká rehabilitácia, pri ktorej má maximálnu možnosť v iniciatíve i pri realizácii pohybu samotný klient – teda jeho aktívne cvičenie. Narušené funkcie je nutné trénovať bezprostredne po ich vzniku napr. pri mozgovej príhode. Súčasná moderná akútna liečba to nielen dovoľuje, ale aj odporúča. O optimálnom načasovaní zahájenia rehabilitácie vždy rozhoduje náš fyzioterapeut v spolupráci s lekárom špecialistom pre konkrétne ochorenie.





## **SLADKÉ POKUŠENIE RÔZNYCH KULTÚR**

Šišky sú jedným z najobľúbenejších a najznámejších sladkých dezertov nielen na Slovensku, ale aj v mnohých iných krajinách po celom svete. Tento smažený dezert, najčastejšie z kysnutého cesta, má rôzne variácie a spôsoby prípravy podľa krajiny, v ktorej sa pripravuje. Na Slovensku sú šišky jedným z najtradičnejších pečív, ktoré sa pripravujú najmä počas sviatkov, ako sú Vianoce, Veľká noc alebo rôzne rodinné oslavy. Slovenské šišky sa väčšinou vyrábajú z kysnutého cesta, ktoré sa následne vypráža na horúcom oleji, čím sa stanú chrumkavé a nadýchané.





## AKTÍVNI ŠTUDENTI

Sme radi, že máme študentov, ktorí chodia na prax radi a zaujíma ich oblasť, ktorej sa rozhodli venovať. Ďalšia zo študentiek, Zuzka, si pripravila zaujímavú tvorivú aktivitu pre klientov. Išlo o napohľad nenáročnú, no zaujímavú tvorivú činnosť. Klienti pracovali s odtlačkom svojej ruky, ktorý mali doplniť podľa vlastnej fantázie. Vyšli z toho skutočne pekné dielka.





## VÁŽIACA PLOŠINA

Pre potreby lepšej diagnostiky a prevencie sme zakúpili váhu určenú na váženie aj klientov pripútaných na vozík. Ide o takzvanú vážiacu plošinu z ocele s protišmykovou povrchovou úpravou. Nájazdy sú vhodné pre ľahkú manipuláciu s vozíkom a bočnice zasa zabraňujú pádu vozíka z váhy. Dopyt po takejto profesionálnej váhe sledujeme už dlhodobo v mnohých oblastiach zdravotníctva, alebo sociálnych služieb. Taktiež je možné prevážiť aj osoby s váhou nad 150 kilogramov. Títo často povedia, že sa už dlho nevážili. Jednoducho nevedeli nájsť váhu, ktorá by ich dokázala odvážiť, takže často ani netušia, akú skutočnú hmotnosť majú. To robí problém v diagnostike, liečbe, ale aj preprave takýchto osôb na vyšetrenia. V bežnej domácnosti, ale aj v nemocniciach, či v ambulancii lekári vyšetrovacie prístroje s vyššou nosnosťou nemávajú.

Takúto možnosť prevážiť sa na veľkokapacitnej váhe, vieme ponúknuť aj obyvateľom mesta Košíc, ktorí s takýmto problémom bojujú.





# VALENTÍN

Pri príležitosti sviatku svätého Valentína sa naši seniori (tí, ktorí sviatok uznávajú) stretli v spoločenskej miestnosti, aby si spoločne pozreli hudobno - zábavný program a takto ho oslávili. Zábava bola výborná, poniektorí si zatancovali a spoločne zaspievali.





## **FAŠIANGOVÁ ZÁBAVA**

Fašiangová zábava v našom zariadení dopadla na výbornú. Klienti si zaspievali známe šlágre v sprievode košickej hudobnej skupiny Evergreen. Podujatie bolo plné tanca, spevu a chutného občerstvenia. Všetci seniori, a takisto aj ich rodinní príbuzní, sa tešili z príjemnej atmosféry a družnej spoločnosti.





## KRÁSA ORCHIDEÍ

Neodmietli sme opäť pozvanie na jedinečnú výstavu orchideí do Botanickej záhrady. Prebiehala v expozičných skleníkoch a bola spojená s predajom. Po orchideách sme prešli na ostatné kvety, stromy a rastliny. Znovu sa bolo na čo pozerieť. Botanická záhrada nám priniesla neuveriteľný relax.

