



Jedálny lístok na obdobie od 14.04.2025 do 20.04.2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 14.04.2025	Čaj Chlieb 100g Paštekové maslo 50g 1/2ks papriky	Ovocie	Pol. Škótska Fliačky s hlávkovou kapustou	330ml 350g	1,9 1,7	612 3283	Detská výživa	Živánska na pekáči Kyslá uhorka	350g 120g
UTOROK 15.04.2025	Čaj, Kakao Lúpačka 1ks Maslo 20g Džem 20g	Keks	Pol. . Zeleninová s cestovinou Hovädzí maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	330g 120g 160g	1,3 1 1,3,7	808 1107 1625	Ovocie	Cviklové rizoto Šalát ľadový	350g 120g
STREDA 16.04.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Párky 2ks Horčica 30g	Ovocie	Pol. Paradajková s cestovinou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát uhorkový	330ml 120g 250g 120g	1 1,3,7 7	1004 2752 1288 127	Croissant	Krupicová kaša s posýpkou	300g
Zelený ŠTVRTOK 17.04.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Pizza rožok 1ks	Puding	Pol. Hráškový krém Kuracie stehno na spôsob bažanta Ryža Šalát mrkvový s jablkami	330ml 220g 190g 120g	1,7 1 1	427 1745 1609 294	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	350g 1ks
Veľký PIATOK 18.04.2025	Čaj Chlieb 100g Nátierka vajíčková 50g	Ovocie	Pol. Rascová s vajcom Špenátové halušky so syrovou omáčkou	330ml 350g	1,3 1,3,7	708 4440 444	Jogurt	Chlieb Treska	100g 1ks
Biela SOBOTA 19.04.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr tavený 1/8 1ks Red'kovka	Keks	Pol. Zemiaková so strúh. cestom Pečený špekáčik Šošovicový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1 1,7 1,3,7	668 2922 1909 508	Ovocie	Mäsové fliačky Cvikla	350g 120g
Veľkonočná NEDEĽA 20.04.2025	Čaj, Chlieb 50g Vianočka ¼(100g) Maslo 10g Domáca klobása 50g Šunka 50g, Úd.mäso 50g, Syr tehla 50g, Vajce 1ks, Cvikla+chren	Ovocie	Pol. Hovädzia s niťovkami Bravčové na prírodno Zemiaky varené s pet. vňaťou Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	2091 1410 1344 191	Detská výživa	Chlieb Maslo Syr tehla Paprika	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

Pôvod mäsa : ČR

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

 Stredisko sociálnej pomoci mesta Košice	Jedálny lístok na obdobie od 14.04.2025 do 20.04.2025 DIABETICKÁ DIÉTA V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458,tel. 7966511								
	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 14.04.2025	Čaj Chlieb 50g Paštekové maslo 50g 1/2ks papriky	Ovocie	Pol. Škótska Fliačky s hlávkovou kapustou	330ml 350g	1,9 1,7	612 3283	DIA Detská výživa	Živánska na pekáči Kyslá uhorka II. več: pizza rožok 1ks	350g 120g
UTOROK 15.04.2025	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Nátierka tvarohová s pažítkou 50g	DIA Keks	Pol. . Zeleninová s cestovinou Hovädzi maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	330g 120g 140g	1,3 1 1,3,7	808 1107 1625	Ovocie	Cviklové rizoto Šalát ľadový II. več: obložený chlieb	350g 120g
STREDA 16.04.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Párky 2ks Horčica 30g	Ovocie	Pol. Paradajková s cestovinou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát uhorkový	330ml 120g 250g 130g	1 1,3,7 7	1004 2752 1288 88	Croissant celozrnný	DIA Krupicová kaša s posýpkou II. več: rožok gr.1ks šunková pena 30g	300g
Zelený ŠTVRTOK 17.04.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma šunková 50g	DIA Puding	Pol. Hráškový krém Kuracie stehno na spôsob bažanta Ryža Šalát mrkvový s jablkami	330ml 220g 140g 120g	1,7 1 1	427 1745 1609 294	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko II. več: chlieb 50g nát. tuniaková 50g	300g 1ks
Veľký PIATOK 18.04.2025	Čaj Chlieb 50g Nátierka vajíčková 50g	Ovocie	Pol. Rascová s vajcom Špenátové halušky so syrovou omáčkou	330ml 350g	1,3 1,3,7	708 2652 173	Jogurt biely	Chlieb Treska II. več: croissant cereál.1ks	50g 1ks 1ks
Biela SOBOTA 19.04.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Syr tavený 1/8 1ks red'kovka	DIA Keks	Pol. Zemiaková so strúh. cestom Pečený špekáčik Šošovicový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1 1,7 1,3,7	668 2922 1909 508	Ovocie	Mäsové fliačky Cvikla II. več: chlieb 50g nát. maslo 20g	350g 130g
Veľkonočná NEDEĽA 20.04.2025	Čaj, Chlieb 50g Vianočka ¼(100g) Maslo 10g Domáca klobása 50g Šunka 50g,Úd.mäso 50g, Syr tehla 50g,Vajce 1ks,Cvikla+chren	Ovocie	Pol. Hovädzia s niťovkami Bravčové na prírodno Zemiaky varené s pet. vňaťou Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	2091 1410 1344 191	DIA Detská výživa	Chlieb Maslo Syr tehla Paprika II. več: acidko 1ks	50g 10g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ
 ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR



Jedálny lístok na obdobie od 14.04.2025 do 20.04.2025

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 14.04.2025	Čaj Chlieb 100g Paštekové maslo 50g 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Škótska Fliačky s čínskou kapustou	330ml 350g	1,9 1,7	586 2880	Detská výživa	Živánska na pekáči ŠT. Šalát hlávkový	350g 120g
UTOROK 15.04.2025	Čaj, Kakao Lúpačka 1ks Maslo 20g Džem 20g	Keks	Pol. . Zeleninová s cestovinou Hovädzi maďarský guláš ŠT. Cestovina	330g 120g 190g	1,3 1 1	690 1008 1756	Ovocie	Cviklové rizoto Šalát ľadový	350g 120g
STREDA 16.04.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Párky 2ks Kečup 30g	Ovocie	Pol. Paradajková s cestovinou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	330ml 120g 250g 120g	1 1,3,7 7	980 1570 1288 388	Croissant	Krupicová kaša s posýpkou	300g
Zelený ŠTVRTOK 17.04.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Brokol. slimák 1ks	Puding	Pol. Hráškový krém Kuracie stehno pečené Ryža Šalát mrkvový s jablkami	330ml 220g 190g 120g	1,7 1 1	409 1879 1572 294	Ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	350g 1ks
Veľký PIATOK 18.04.2025	Čaj Chlieb 100g Nátierka vajíčková 50g	Ovocie	Pol. Rascová s vajcom Špenátové halušky so syrovou omáčkou	330ml 350g	1,3 1,3,7	698 4440 444	Jogurt	Chlieb Treska	100g 1ks
Biela SOBOTA 19.04.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr tavený 1/8 1ks Pór	Keks	Pol. Zemiaková so strúh. cestom Varený špekáčik Fazuľkový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1 1,7 1,3,7	639 2367 1064 508	Ovocie	Mäsové fliačky Cvikla	350g 120g
Veľkonočná NEDEĽA 20.04.2025	Čaj, Chlieb 50g Vianočka ¼(100g) Maslo 10g Hydin.nárez 100g Šunka 50g, Syr tehla 50g, Vajce 1ks, Cvikla	Ovocie	Pol. Hovädzia s nit'ovkami Bravčové na prírodno Zemiaky varené s pet. vňaťou Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	2091 1139 1344 145	Detská výživa	Chlieb Maslo Syr tehla Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

Pôvod mäsa : ČR

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)